

BUCHSI-  
ATHLETICS



**SAMBU**  
SATUS Münchenbuchsee

**turnverein** *münchen*  
**buchsee**  
*aktive*

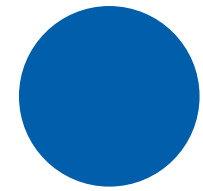
[www.buchsi-athletics.ch](http://www.buchsi-athletics.ch)

Bitte  
frankieren

BUCHSI-ATHLETICS  
Markus Jordi  
Höheweg 3  
3053 Münchenbuchsee

**NEU**  
Vereinsgeräte-  
turnen

BUCHSI-  
ATHLETICS



[www.buchsi-athletics.ch](http://www.buchsi-athletics.ch)

Die gemeinsame Nachwuchsbewegung von

**turnverein** *münchen*  
**buchsee**  
*aktive*

und

**SAMBU**  
SATUS Münchenbuchsee

# Angebote

## Fit und Fun 2

Mädchen und Knaben 4. – 9. Klasse

Dienstag, 17.30 – 19.00

Schulanlage Riedli

Altersgerechtes Trainieren von Gymnastik, Leichtathletik, Geräteturnen, Kraft- und Ausdauertraining, aufgelockert mit verschiedenen Spielen.

## Game und Fun Kids

Mädchen und Knaben von 10 – 16 Jahren

Mittwoch, 18.30 – 20.00

Schulanlage Riedli

Diverse Spielformen wie Unihockey, Volleyball, Fussball usw. sowie Kraft- und Ausdauertraining. Freiwillige Teilnahme an diversen Turnieren. Im Vordergrund steht viel Fun und Teamgeist.

## Kids Dance

Mädchen und Knaben von 10 – 16 Jahren

Freitag, 17.30 – 19.00

Schulanlage Paul-Klee

RnB-, Jazz-, HipHop- und andere Tanzelemente in einer Choreographie erlernen und anwenden.

## Fit und Fun 1

Mädchen und Knaben 1. – 3. Klasse

Freitag, 17.30 – 19.00

Schulanlage Riedli

Altersgerechtes Trainieren von Gymnastik, Leichtathletik und Geräteturnen, aufgelockert mit verschiedenen Spielen.

## Fit und Fun Kids

Mädchen und Knaben von 4 – 6 Jahren

Freitag, 17.30 – 18.30

Schulanlage Bodenacker

Spielerische Erfahrungen an Geräten und in der Gruppe sammeln.

## Leichtathletik

Mädchen und Knaben von 10 – 16 Jahren

Freitag, 19.00 – 20.30

Sommer: Schulanlage Riedli

Winter: Schulanlage Bodenacker

Leichtathletik mit ihren verschiedenen Disziplinen sowie Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining. Ziel: Teilnahme an Leichtathletik Wettkämpfen.

## Vereinsgeräteturnen

Mädchen und Knaben von 10 – 16 Jahren

Freitag, 18.30 – 20.00

Sommer

Winter

Freitag, 19.00 – 20.30

Erlernen der Basis-Elemente im Geräteturnen und einstudieren einer Gesamtübung, welche im Rahmen eines Wettkampfes gezeigt wird.

# Informationen

Markus Jordi

Hauptleiter

markusjordi@gmx.ch | 031 869 00 77

Fred Gerber

Präsident Sambu

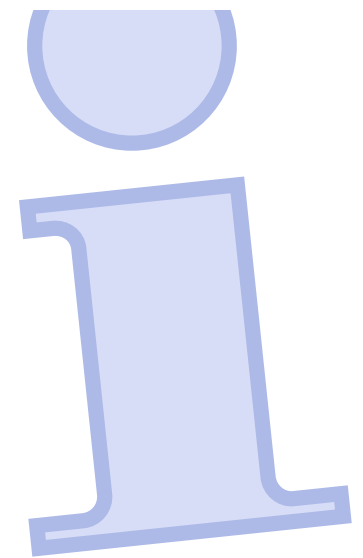
Bärenriedweg 36 | 3053 Münchenbuchsee

gerber.fred@bluewin.ch | 031 869 09 89

Thomas Krebs

Präsident Turnverein Münchenbuchsee Aktive

thomas.krebs@iten-elektro.ch | 031 869 14 40



## Anmeldung

Vorname	Name
Adresse	PLZ, Ort
Geburtsdatum	Telefon
Mail	
Unterschrift der Eltern	

Ich melde mich für folgende Trainings an

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Fit und Fun Kids von 4 – 6 Jahren  | <input type="checkbox"/> Game und Fun Kids von 10 – 16 Jahren |
| <input type="checkbox"/> Fit und Fun 1, 1. – 3. Klasse      | <input type="checkbox"/> Leichtathletik von 10 – 16 Jahren    |
| <input type="checkbox"/> Fit und Fun 2, 4. – 9. Klasse      | <input type="checkbox"/> Kids Dance von 10 – 16 Jahren        |
| <input type="checkbox"/> Vereinsgeräteturnen 10 – 16 Jahren |   |